

伊丹有岡スイミングスクール プログラムスケジュール 2025 年 6 月 1 日 ~

レッスン	日曜日							スタ ジオ	月曜日							スタ ジオ	火曜日							スタ ジオ	水曜日							スタ ジオ	木曜日							スタ ジオ	金曜日							スタ ジオ	土曜日							スタ ジオ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	プール								プール								プール								プール								プール								プール								プール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

・AQA会員 → 全てのプログラム【泳法レッスン・ウォーキング・アクアピクス・有料プログラム・フリー卓球】・フリー遊泳利用可能

・AQAフリー会員 → フリー遊泳のみ利用可能【有料プログラム・フリー卓球利用可】 ※プログラムの参加は出来ません



伊丹有岡スイミングスクール

☆	10:00	レッスン開始時刻
☆	30	レッスン時間
☆	😊	初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。
☆	🔵	フライングレッスン（無料）
☆	🟡	プログラム担当変更
☆	🟢	地域クラブ(中学生)

伊丹有岡スイミングスクール

