

伊丹有岡スイミングスクール プログラムスケジュール 2024年10月1日～

レッスン	日曜日							月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日										
	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ																		
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
9:30																																																					
9:40																																																					
9:50																																																					
10:00																																																					
10:10																																																					
10:20																																																					
10:30																																																					
10:40																																																					
10:50																																																					
11:00																																																					
11:10																																																					
11:20																																																					
11:30																																																					
11:40																																																					
11:50																																																					
12:00																																																					
12:10																																																					
12:20																																																					
12:30																																																					
12:40																																																					
12:50																																																					
13:00																																																					

☆ マスターの説明 ☆

10:00 レッスン開始時刻

30 レッスン時間

☺ 指定の方でも参加してご参加されるレッスンです。

👤 フライハートレッスン (無料)

・AQA会員 → 全てのプログラム【泳法レッスン・ウォーキング・アクアピクス・有料プログラム・フリー卓球】・フリー遊泳利用可能

・AQAフリー会員 → フリー遊泳のみ利用可能【有料プログラム・フリー卓球利用可】 ※プログラムの参加は出来ません

