

伊丹有岡スイミングスクール プログラムスケジュール 2023年4月1日～

レッスン	日曜日							月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日								
	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ																
9:30																																																			
9:45																																																			
10:00																																																			
10:15																																																			
10:30																																																			
10:45																																																			
11:00																																																			
11:15																																																			
11:30																																																			
11:45																																																			
12:00																																																			
12:15																																																			
12:30																																																			
12:45																																																			
13:00																																																			

※土曜日 プール利用時間
18:00～19:30

- ・AQA会員 → 全てのプログラム【泳法レッスン・ウォーキング・アクアピクス・有料プログラム・フリー卓球】・フリー遊泳利用可能
- ・AQAフリー会員 → フリー遊泳のみ利用可能【有料プログラム・フリー卓球利用可】 ※プログラムの参加は出来ません

☆	10:00	レッスン開始時刻
☆	30	レッスン時間
☆	😊	初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。
☆	👤	プライベートレッスン（有料）
☆	🟡	プログラム担当変更
☆	🟢	有料スクール18時～2カ用